

## **Fotbalový kemp FK Admira Praha 2018**

V létě 2018 se uskuteční druhý fotbalový kemp v rámci našeho klubu.

Kemp bude zaměřen na rozvoj: individuálních herních činností, dynamiky, koordinaci pohybů, techniky kopu. Všechny aktivity, které si budou moci děti vyzkoušet budou hravou a zábavnou formou.



### **Průběh fotbalových kempů:**

- Příměstský fotbalový kemp probíhá 5 dní v týdnu, od pondělí do pátku. Kempu se účastní maximálně 24 dětí ve věku od 5 – 15 let.
- Příjezd dětí mezi 8:20 – 8:40, kde si fotbalisty přebírají trenéři a jdou s nimi do šaten. Vyzvedávání dětí rodiči je každý den v odpoledních hodinách mezi 16:00 – 16:30 hodinou.
- Obědy jsou zajištěny v restauraci.
- Fotbalový kemp je určen pro děti narozené: 1. 1. 2004 – 31. 12. 2013
- Celý tábor provází speciální hra, která vyústí v pátek v sladké odměny a medaile pro nejlepší.
- Účastníci si budou moci vyzkoušet známé i nové dovednosti. Budou se zdokonalovat soutěživou formou v dynamice, rychlosti, koordinaci a řešení fotbalových situací pod tlakem. Naučí se různé způsoby obcházení soupeřů.
- Počet dětí na jednoho trenéra je 6-8. Děti budou rozděleny do malých skupinek dle věku a aktuální výkonnosti pro efektivnější trénink.

Aktuální termín letního fotbalového kempu 2018

**9. – 13. července (FK Admira Praha – Na Pecích 46, Praha 8 - Kobylisy )**

### **Cena týdenního cyklu:**

- **2500Kč**

### **Cena zahrnuje:**

- Oběd, svačinu, pitný režim na kempu
- Tréninkové plochy a pomůcky, licencované trenéry, tričko účastníka kempu, odměny pro hráče.
- Informace pro rodiče o silných a slabých stránkách hráče – hráčská anamnéza

- **Přihlášky zasílejte na email: [stipek011@seznam.cz](mailto:stipek011@seznam.cz)  
nebo na tel: 602 605 452**

### **Trenéři:**

- Petr Čermák (Profi UEFA licence)  
Zdeněk Štípek (licence UEFA B)
- Na cyklu jsou vždy přítomni minimálně dva trenéři s licenci UEFA.

